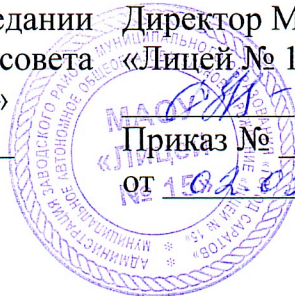


СОГЛАСОВАНО
на заседании
Наблюдательного совета
МАОУ «Лицей № 15»
Протокол № 4
от 28.01.2022

РАСМОТРЕНО
на заседании
Педагогического совета
МАОУ «Лицей № 15»
Протокол № 6
от 02.02.2022

УТВЕРЖДЕНО
Директор МАОУ
«Лицей № 15»
Д. Г. Звонарева
Приказ № 44-0
от 15.02.2022



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
МАОУ «Лицей №15»

СОГЛАСОВАНО
Советом родителей
МАОУ «Лицей № 15»
Протокол № 2
от 01.02.22

СОГЛАСОВАНО
Советом старшеклассников
МАОУ «Лицей № 15»
Протокол № 2
от 01.02.22

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральным закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ (ред. от 28.12.2016) «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16 "Об утверждении санитарных правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (Ковид-19);
- Уставом МАОУ «Лицей № 15».

1.2. Настоящее Положение является локальным нормативным актом МАОУ «Лицей № 15», регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.4. Настоящее Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в составе новой редакции Положения Педагогическим советом Лицея, согласовываются с управляющим советом, утверждаются приказом директора Лицея. После принятия новой редакции Положения, предыдущая редакция утрачивает силу.

2. Цели и задачи

2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствие с нормативно-правовыми документами;

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

3. Режим образовательного процесса (обычный режим)

3.1. Образовательный процесс в Лицее осуществляется на основе учебного

плана, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, разрабатываемых Лицеем самостоятельно и утверждаемых ежегодно приказом директора Лицея.

3.2. Календарный учебный график отражает даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (семестров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций.

3.3. Учебный год в Лицее начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.4. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе — 33 недели.

3.5. Продолжительность учебного года при получении основного общего образования составляет 34 недели, в 9 классе — 34 недели.

3.6. Продолжительность учебного года при получении среднего общего образования составляет 34 недели, в 11 классе — 34 недели.

3.7. Учебный год составляют учебные периоды: в 1-9 классах - четверти (количество четвертей в течение учебного года – 4); в 10-11 классах – семестры (количество семестров в течение учебного года – 2).

3.8. После каждого учебного периода следуют каникулы.

3.9. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней. Для обучающихся в 1 классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

3.10. Обучение в Лицее ведется:

- в 1-6 классах ведется: по пятидневной учебной неделе;
- в 7-11 классах по шестидневной учебной неделе.

3.11. Продолжительность урока во 2-11 классах составляет 45 минут.

3.12. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.3648-20 в 1-х классах осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену,
- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый,
- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут,

3.13. Учебные занятия в Лицее начинаются в 08 часов 00 минут.

3.14. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

3.15. Расписание звонков:

<p>понедельник, вторник, среда</p> <p>1 урок 08.00 - 08.45 2 урок 08.55 – 09.40 3 урок 10.00 – 10.45 4 урок 11.05 – 11.50 5 урок 12.00 – 12.45 6 урок 12.55 – 13.40 7 урок 13.50 – 14.35</p>	<p>четверг</p> <p>Классный час 08.00-08.40 1 урок 08.45 – 09.25 2 урок 09.35 – 10.15 3 урок 10.35 – 11.15 4 урок 11.35 – 12.15 5 урок 12.25 – 13.05 6 урок 13.15 – 13.55 7 урок 14.05 – 14.45</p>
<p>пятница</p> <p>1 урок 08.00 – 08.45 Радиопередача 08.55 – 09.05 2 урок 09.05 – 09.50 3 урок 10.10 – 10.55 4 урок 11.15 – 12.00 5 урок 12.10 – 12.55 6 урок 13.05 – 13.50 7 урок 14.00 – 14.45</p>	<p>суббота</p> <p>1 урок 08.00 – 08.40 2 урок 08.50 – 09.30 3 урок 09.40 – 10.20 4 урок 10.30 – 11.10 5 урок 11.20 – 12.00 6 урок 12.10 – 12.50 7 урок 13.00 – 13.40</p>

3.16. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Лицея, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину максимально допустимой недельной нагрузки.

- 1-е классы – 21 час;
- 2 – 3-е классы – 23 часа;
- 4-е классы – 23 часа;
- 5-е классы – 29 часов;
- 6-е классы – 30 часов;
- 7-е классы – 35 часов;
- 8 – 9-е классы – 36 часов;
- 10 – 11-е классы – 37 часов.

3.17. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.18. Образовательная недельная нагрузка обучающихся равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- 1) для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- 2) для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-ти дневной учебной неделе;
- 3) для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;
- 4) для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

3.19. При реализации образовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

3.20. Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, должен включать различные формы двигательной активности. В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

3.21. Урок начинается по звонку.

3.22. Дежурство педагогов на переменах осуществляется в соответствии с графиком дежурств, утверждённом приказом директора.

3.23. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.

3.24. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора Лицея, а в случае его отсутствия - дежурного администратора.

3.25. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий.

3.26. Прием родителей (законных представителей) директором Лицея и заместителями директора осуществляется ежедневно, или по утверждённому графику.

3.27. Запрещается удаление обучающихся из класса, физическое воздействие на обучающихся.

3.28. Обучающихся допускают к занятиям в Лицее после перенесенного заболевания только при наличии справки, выданной медицинской организацией.

4. Режим занятий в условиях сохранения риска коронавирусной инфекции (covid-19)

4.1.Схема приема обучающихся МАОУ «Лицей № 15»

Вход №1				Вход №2	
1 этаж		2 этаж			
Время	Класс	Время	Класс	Время	Класс
7.30-7.55	5г	7.30-7.55	5а, 5б, 5в	7.30-7.55	1а,1б,1в,1г,8б
8.00-8.15	2б,2г,2д	7.55-8.10	11б,10а,10б,11а	8.00-8.15	11в, 8г,2а,2в
8.20-8.40	3б, 3г	8.30-8.50	9б,9г, 9а, 8а	8.20-8.40	3а, 3 в
8.30-8.55	4в, д	9.00-9.10	6г, 6б	8.30-8.55	9в,8в,4а,4б,4г
		9.30-9.55	7д, 7г	9.00-9.20	6а,6в, 6д
				9.30-9.55	7а, 7в, 7б

**Расписание уроков звонков
с 5 по 11 классы**

№ ур ока	5А,5Б, 5В, 5Г, 8Б	№ ур ока	10А, 10Б, 11А, 11Б, 11В, 8Г	№ ур ока	8А, 8В, 9А, 9Б, 9В, 9Г	№ ур ока	6А, 6Б, 6В, 6Г,6Д	№ ур ока	7А, 7Б, 7В, 7Г, 7Д
1	8.00 - 8.45	1	8.10- 8.50						
2	9.00 - 9.45	2	9.00- 9.45	1	9.00-9.45	1	9.10- 9.50		
завтрак		перемена		перемена		перемена			
3	10.00- 10.40	3	10.00- 10.40	2	10.00- 10.40	2	10.00- 10.40	1	10.00- 10.40
перемена		перемена		завтрак		перемена			
4	10.55- 11.35	4	10.55- 11.35	3	10.55- 11.35	3	10.55- 11.35	2	10.55- 11.35
перемена		перемена		перемена		завтрак			перемена
5	11.45- 12.25	5	11.45- 12.25	4	11.45- 12.25	4	11.45- 12.25	3	11.45- 12.25
перемена		перемена		перемена		перемена		завтрак	
6	12.35- 13.15	6	12.35- 13.15	5	12.35- 13.15	5	12.35- 3.15	4	12.35- 13.15
7	13.25- 14.05	7	13.25- 14.05	6	13.25- 14.05	6	13.25 - 14.05	5	13.25- 14.05
8	14.15- 14.55	8	14.15- 14.55	7	14.15- 14.55	7	14.1514. 55	6	14.15- 14.55

**Расписание уроков
с 1 по 4 классы**

№ ур ока	1-е	№ ур урока	2-е	№ ур урока	3 кл	№ ур урока	4 кл
1	8.00-8.40	1	8.20-9.00				
	завтрак		завтрак	1	8.35-9.15	1	9.00-9.40
	перемена		перемена		перемена		перемена
2	9.00-9.40	2	9.15-9.55	2	9.20-10.00	2	10.00-10.40
	перемена		перемена		перемена		перемена
3	10.00-10.40	3	10.00-10.40	3	10.05-10.50	3	10.45-11.40
	перемена		перемена		завтрак		завтрак
					перемена		перемена
4	10.55-11.35	4	10.55-11.35	4	10.55-11.35	4	11.45-12.25
			перемена		перемена		перемена
		5	11.45-12.25	5	11.45-12.25	5	12.35-13.15

4.2. Устанавливается запрет на проведение массовых мероприятий между различными классами, допускается проведение мероприятий по классам.

4.3. Реализация дополнительных образовательных программ дополнительного образования проходит в штатном режиме с соблюдением всех санитарно-эпидемиологических требований, в том числе сокращения количества обучающихся, находящихся в помещении, при помощи деления группы обучающихся на подгруппы, корректировки учебных планов и рабочих программ

дисциплин (модулей), практик, предусматривающей сокращение аудиторного времени учебных занятий с акцентом на освоение нового учебного материала, вне аудиторных (самостоятельных) занятий закрепляющих отработывающих материал в т.ч. с использованием дистанционных технологий.

4.4. За каждым классом приказом директором Лицея закреплен отдельный кабинет.

5. Режим занятий при резком ухудшении санитарно-эпидемиологической ситуации с возобновлением ограничительных мероприятий

Регламентируется Положением о реализации образовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий в МАОУ «Лицей № 15».

6. Регламентация воспитательного процесса в лицее

6.1. Организация воспитательного процесса регламентируется расписанием работы группы продленного дня, внеурочной деятельности.

6.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы Лицея разрешается только после издания соответствующего приказа директора Лицея.

6.3. Работа педагогов дополнительного образования определяется расписанием, утвержденным директором Лицея.

6.4. График питания обучающихся утверждается директором Лицея. Классные руководители, воспитатель ГПД сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок.

6.5. Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.), в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора Лицея.

7. Организация обучения на дому

Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей обучающего на имя директора на основании медицинского заключения. Для обучающихся на дому педагогическим советом и приказом по Лицею определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий. Для организации занятий на дому на основании приказа ОУ определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с обучающимися.